



### What is maxnésio grávida?

**maxnésio grávida** is a food supplement that contains Magnesium, Vitamin E, Vitamin B1 and Vitamin B6.

Food supplements are foodstuffs that are intended to complement and / or supplement the normal diet and which are concentrated sources of nutrients substances such as vitamins and minerals, or other, with nutritional or physiological effect.

This supplement contains 30 or 60 capsules.

### What does maxnésio grávida contain?

**maxnésio grávida** contains:

**MAGNOX™**: a highly refined salt of magnesium from Dead Sea (well known for its health benefits). **MAGNOX™** provides 375 mg of elemental magnesium, 100% pure and with fast action.

Magnesium contributes to the reduction of tiredness and fatigue, to the normal functioning of the nervous system and normal muscle function, and has a role in the process of cell division.

Vitamin E: contributes to the protection of cells from oxidative stress.

Vitamin B1: contributes to the normal functioning of the nervous system.

Vitamin B6: contributes to the normal red blood cell formation, the normal function of the immune system and to the reduction of tiredness and fatigue.

### Nutritional Facts

Average quantities	Per capsule (RDI*)	NRV** (capsule)
Magnesium	375 mg	100%
Vitamin E	15 mg $\alpha$ -TE	125%
Vitamin B6	1,9 mg	135,7%
Vitamin B1	1,4 mg	127,2%

\* RDI: Recommended Daily Intake \*\* NRV: Nutrient Reference Value

### Ingredients

Magnox™ (granulated complex of magnesium oxide and magnesium oxide monohydrate); Vitamin E (DL-Alpha tocopheryl acetate); Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride); Vitamin B1 (Thiamine hydrochloride).

Vegetable hydroxypropyl methylcellulose capsules.

100% free of additives, salt, sugar, preservatives, coloring agents, yeast, gluten, animal products, milk and soya products.

### How to take maxnésio grávida?

It is recommended to take 1 capsule at bedtime.

A daily dose of **maxnésio grávida** provides a significant amount of the recommended daily allowance to produce the beneficial effects of Magnesium and Vitamins E, B1 and B6.

### Warnings

Before taking this supplement, carefully check the date until which can be consumed; minimum durability date applies to the product when properly stored.

Do not exceed the recommended daily intake.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. It is important to maintain a healthy lifestyle.

If you are hypersensitive to any of its components, you should not take this supplement.

If you are taking medicines or if you suffer from any deficiency (renal, hepatic or cardiac), consult your doctor or pharmacist before you start taking **maxnésio grávida**. It is recommended to take antibiotics 2 hours before or 6 hours after this supplement.

When taken in recommended dosage, it is not expected that **maxnésio grávida** may cause undesirable effects, however diarrhea may occur. This effect is usually mild and resolves after discontinuation.

### How to store maxnésio grávida?

Store below 25°C, in a dry place away from light. Keep out of the sight and reach of children.

Manufactured at:  
**Naveh Pharma LTD.**  
P.O.B 8139, Netanya  
42505, Israel

Distributed by:  
Tecnifar Consumer Health  
Rua José Da Costa Pedreira  
Nº 11B - Torre Sul  
1750-130 Lisboa, Portugal  
[www.tecnifarch.pt](http://www.tecnifarch.pt)

FMG-004.18i





## O que é maxnésio grávida?

**maxnésio grávida** é um suplemento alimentar que contém Magnésio, Vitamina E, Vitamina B1 e Vitamina B6.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutritivas como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico. Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 ou 60 cápsulas.

## Como é constituído maxnésio grávida?

**maxnésio grávida** é constituído por:

MAGNOX™: é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 375 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro. O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o funcionamento normal do sistema nervoso, para o normal funcionamento muscular e tem um papel no processo de divisão celular.

Vitamina E: contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B1: contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.

Vitamina B6: contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos, para o funcionamento normal do sistema imunitário, e para a redução do cansaço e da fadiga.

## Informação Nutricional

Quantidades médias	Por cápsula (TDI*)	VRN** (cápsula)
Magnésio	375 mg	100%
Vitamina E	15 mg $\alpha$ -TE	125%
Vitamina B6	1,9 mg	135,7%
Vitamina B1	1,4 mg	127,2%

\* TDI: Toma Diária Indicada

\*\* VRN: Valor de Referência do Nutriente

## Ingredientes

Magnox™ (complexo granulado de óxido de magnésio e óxido de magnésio monohidratado); Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina); Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina). Cápsulas vegetais de hidroxipropilmetilcelulose.

100% livre de aditivos, sal, açúcar, conservantes, corantes, fermentos, glúten, produtos de origem animal, leite e produtos de soja.

## Como tomar maxnésio grávida?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula por dia, ao deitar.

Uma dose diária de **maxnésio grávida** fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos do Magnésio e Vitaminas E, B1 e B6.

## Advertências

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal, hepática ou doenças cardíacas), consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar **maxnésio grávida**. É recomendável que os antibióticos sejam tomados 2 h antes ou 6 h após a toma deste suplemento.

Quando tomado nas doses recomendadas, não se espera que o **maxnésio grávida** possa causar quaisquer efeitos indesejáveis, no entanto pode ocorrer diarreia. Este efeito é normalmente ligeiro e desaparece com a descontinuação da toma.

## Como conservar maxnésio grávida?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz. Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Fabricado por:  
**Naveh Pharma LTD.**  
P.O.B. 8139, Netanya  
42505, Israel

Distribuído por: **FMG-004.18**  
Tecnifar Consumer Health  
Rua José Da Costa Pedreira  
Nº 11B - Torre Sul  
1750-130 Lisboa, Portugal  
www.tecnifarch.pt

